



Schwesternschaft profess!onal
DRK-Schwesternschaft | Itzehoe

Cläres Bildungsprogramm 2020

Durch Fort- und
Weiterbildung punkten ...



www.drk-schwesternschaft.de

... nicht nur für
professionell Pflegende!

Cläres Bildungsprogramm

Januar 2020

- Expertenstandard Ernährung
- „Die kleine Cläre“ - Die Kraft der Sprache
- Modern Line Dance
- Tanzen mit Tanzpartner*in

Februar 2020

- Weiterbildung - Medizinprodukte-Beauftragter
- Weiterbildung - Beauftragter für Medizinproduktesicherheit
- Color your life
- Tanzen mit dem Rollator
- KänGurus in der gemischten Tüte
- Weiterbildung - Palliative Care Aufbaukurs

März 2020

- Bewegen und aktivieren
- Erste Hilfe Grund- und Auffrischkurs
- Taping
- Gesunde Ernährung
- Medizinproduktegesetz
- Rund um die Haut – Umgang mit Medikamenten
- Weiterbildung - Palliative Care Basiskurs
- Expertenstandard Beziehungsgestaltung

Alle Termine für
interne Schulungen
Seite 26-27

April 2020

- Qualitätsindikatoren in der Pflege – neue QPR 2019
- Ernährung bei Diabetes
- Hilfe bei Atemnot
- Hygiene für Pflegenden
- Freundinnen-Tag
- Essvergnügen mit Demenz

Mai 2020

- Für Praxisanleiter*innen - Mund- und Hautpflege
- Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz
- Erfolgreiches Beratungstraining
- Erfrischende Stimmungsmacher
- 2 Jahre EU-DSGVO
- Für Praxisanleiter*innen - Umgang mit an Demenz Erkrankten

Juni 2020

- „Die kleine Cläre“ - Schichtleitung
- Für Praxisanleiter*innen - Beurteilungen richtig schreiben
- Erfahrung trifft auf frischen Wind
- Wertschätzung im Unternehmen
- Menschen mit Demenz begegnen

August 2020

- Expertenstandards leicht gemacht

September 2020

- Mit Ausstrahlung und persönlicher Wirkung zum Erfolg
 - Singen bei der Körperpflege
 - Therapeutic Touch
 - Basteln für Menschen mit Demenz
 - Motivation und Persönlichkeit
 - Für Praxisanleiter*innen - Praxisanleiter als Coach
-



Schwesterenschaft profess!onal
DRK-Schwesterenschaft | Itzehoe

Einer gesetzlichen Änderung folgt die nächste ...

Ihnen Fort- und Weiterbildungen anzubieten, die in Vorbereitung oder infolge von Gesetzesänderungen für Sie und/oder Ihre Mitarbeiter*innen notwendig sind, haben wir uns bei Schwesterenschaft profess!onal zur Aufgabe gemacht.

Im Rahmen der Ausbildung nach dem Pflegeberufegesetz sind ab 2020 alle Praxisanleiter*innen verpflichtet, jährlich mindestens 24 Stunden einer berufspädagogischen Fortbildung zu absolvieren und nachzuweisen. Somit bieten wir in diesem Jahr eine neue Fortbildungsreihe mit 4 und 8 Unterrichtseinheiten für Praxisanleiter*innen an. Auch für unsere Ausgabe im 2. Halbjahr planen wir diese Fortbildungen für Praxisanleiter*innen, sodass Sie wählen können, welche Themen Sie für die 24 Stunden interessieren.

Viel Spaß dabei.

Birte Vehlow

Birte Vehlow

Oberin der DRK-Schwesterenschaft Ostpreußen e. V.

*Fortbildungen für Praxisanleiter*innen:
Achten Sie auf dieses Symbol ...*



Bitte melden Sie sich bei Kerstin Scheer an unter 04821 9580-827
oder per Mail: kerstin.scheer@drk-schwesterenschaft.de

Und natürlich gilt auch weiterhin:

Mitglieder der DRK-Schwesterenschaft erhalten einen Nachlass auf die Seminargebühren. Für Mitarbeiter*innen und Mitglieder in den Eigenbetrieben der DRK-Schwesterenschaft Ostpreußen e. V. übernimmt der Betrieb die Kosten der Fortbildungsangebote.

Für Praxisanleiter*innen ...

Mund- und Hautpflege	Seite 32
Umgang mit an Demenz Erkrankten	Seite 37
Beurteilungen richtig schreiben	Seite 39
Praxisanleiter als Coach	Seite 50



Stets auf dem neuesten Stand ...

Erste Hilfe Grund- und Auffrischkurs	Seite 17
Expertenstandard Beziehungsgestaltung	Seite 23

„Cläre INTERN“ für unsere Mitglieder und Mitarbeiter*innen

Was macht uns aus?	Seite 26
Fitness-Cocktail	Seite 26
Datenschutz	Seite 27
Arbeitssicherheit	Seite 27
Brandschutzhelfer*in	Seite 27
Notfalltraining	Seite 27

Hauswirtschaft und Küche ...

Expertenstandard Ernährung	Seite 06
Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz	Seite 33
Menschen mit Demenz begegnen	Seite 42



Spezielle Fachlichkeit ...

Qualitätsindikatoren in der Pflege – neue QPR 2019	Seite 24
Ernährung bei Diabetes	Seite 25
Hilfe bei Atemnot	Seite 28
2 Jahre EU-DSGVO	Seite 36

Auch mal an mich denken ...

Color your life	Seite 12
Gesunde Ernährung	Seite 19
Rund um die Haut	Seite 21
Freundinnen-Tag	Seite 30
Erfrischende Stimmungsmacher	Seite 35
Mit Ausstrahlung und persönlicher Wirkung zum Erfolg	Seite 45



Unsere Weiterbildungen ...

Medizinprodukte-Beauftragter	Seite 10
Beauftragter für Medizinproduktesicherheit	Seite 11
Palliative Care Aufbaukurs	Seite 15
Palliative Care Basiskurs	Seite 22

Wertvoll für Betreuungskräfte ...

Tanzen mit dem Rollator	Seite 13
KänGurus in der gemischten Tüte	Seite 14
Bewegen und aktivieren	Seite 16
Essvergnügen mit Demenz	Seite 31
Singen bei der Körperpflege	Seite 46
Basteln für Menschen mit Demenz	Seite 48



„Die kleine Cläre“ *Xtras für den Pflegenachwuchs ...*

Die Kraft der Sprache	Seite 07
Schichtleitung	Seite 38

Immer wieder wichtig ...

Medizinproduktegesetz	Seite 20
Hygiene für Pflegendе	Seite 29
Expertenstandards leicht gemacht	Seite 43
Expertenstandards leicht gemacht	Seite 44

Arbeiten im Team ...

Erfahrung trifft auf frischen Wind	Seite 40
Wertschätzung im Unternehmen	Seite 41
Motivation und Persönlichkeit	Seite 49



Etwas Besonderes ...

Modern Line Dance	Seite 08
Tanzen mit Tanzpartner*in	Seite 09
Taping	Seite 18
Erfolgreiches Beratungstraining	Seite 34
Therapeutic Touch	Seite 47

Vorankündigungen	Seite 51
-------------------------	-------	----------

Januar 2020

Expertenstandard Ernährung

aus Sicht der Hauswirtschaft

21.01.2020 von 09:00 bis 14:00 Uhr

ZIELGRUPPE im Bereich der Küche und Hauswirtschaft
Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Je älter Menschen werden, desto höher ist die Gefahr einer Mangel- und Unterernährung. Dazu kommen häufig Schluckstörungen, die die Lebensqualität massiv beeinträchtigen und zu lebensbedrohlichen Zuständen führen können. Unter- und Mangelernährung durch eine einseitige oder nicht mehr bedarfsgerechte Ernährung, Flüssigkeitsmangel, aber auch schwere Komplikationen, wie z.B. Pneumonien durch Aspiration von Lebensmitteln, sind typische Folgeerscheinungen.

LERNZIELE

Seniorengerechte Ernährung
Vermeidung von Komplikationen durch nicht bedarfsgerechte Ernährung

INHALTE

Funktionsveränderungen im Alter | Grundlagen einer seniorengerechten Ernährung / Anforderungen an die Nährstoffzufuhr | Erfassung des Ernährungszustandes / Unter- und Mangelernährung | Lebensmittelauswahl bei Kau- und Schluckstörungen | Besondere Anforderungen an die Ernährung von Menschen mit Demenz | Schnittstelle Hauswirtschaft / Pflege

DOZENTIN

Petra Schulze-Lohmann | Sektionsleiterin, wissenschaftliche Leiterin
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

Kosten: 81,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Die Kraft der Sprache

Ein wichtiges Werkzeug zur Verständigung

23.01.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE Auszubildende in Pflegeberufen, Berufseinsteiger*innen und alle Interessierten

HINTERGRUND

Der Pflegealltag ist Sprache? Zumindest scheint die Sprache ein wichtiges Werkzeug zu sein. Doch wie ist es, wenn die 18-Jährige zu der 90-jährigen Frau sagt: „Ihre Klamotten hole ich Ihnen gleich.“ Was hört die 90-Jährige? Kann sie sich angenommen fühlen? Wie geht die Sprache der älteren Menschen? Passt eine Sprache über alle Generationen?

LERNZIELE

Sprache sinnvoll einsetzen
Redewendungen kennenlernen und anwenden können

INHALTE

Begriffe für alltägliche Dinge suchen und auf ihre Wirkung über die Generationen vergleichen



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Auszubildenden unserer DRK-Schwesternschaft

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

Kosten: 40,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Modern Line Dance

Tanzen ohne Tanzpartner*in, aber nicht allein

**28.01., 18.02., 17.03., 21.04., 19.05.
und 16.06.2020** jeweils von 18:00 bis 18:45 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

HINTERGRUND

Tanzen ist Bewegung – und Bewegung tut uns allen gut. Die Bewegung zur Musik verleiht Kraft und Selbstbewusstsein, löst Stress und ist eine Wohltat für die Seele. Tanzen kann das Bindegewebe trainieren und einer Demenz vorbeugen. Tanzen ist ein Ganzkörpertraining und macht einfach Spaß!

LERNZIELE

Gemeinsam lernen wir Bewegungen und Schrittabfolgen zu unterschiedlicher Musik. Die Tanzschritte werden in verschiedenen Richtungen und Geschwindigkeiten wiederholt. Entdecken Sie die Freude am Tanzen in der Gemeinschaft.

INHALTE

Modern Line Dance wird als Einzelperson mit anderen Tänzer*innen in einer Gruppe getanzt. Große und kleine, schnelle und langsame Bewegungen werden in unterschiedliche Richtungen getanzt. Zu moderner Popmusik und Salsamusik werden wir verschiedene Choreografien einstudieren.

DOZENTIN

Gesche Meyer-Stäcker | Tanzlehrerin

Kosten: 42,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte Getränke für Sie bereit.
Bitte ziehen Sie sich luftig an!

Tanzen mit Tanzpartner*in

für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

**28.01., 18.02., 17.03., 21.04., 19.05.
und 16.06.2020** jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten, bitte paarweise anmelden

HINTERGRUND

Paartanz bringt – neben Spaß an der Sache – auch viele gesundheitliche Vorteile mit sich. Wer regelmäßig tanzt, stärkt seine Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Durch das Tanzen verbessern sich die Koordination und die Konzentration. Tanzen ist ein Ganzkörpertraining.

LERNZIELE

Gemeinsam lernen wir verschiedene Tänze, wie z. B. Blues und Discofox. Mit viel Spaß und Freude an der Bewegung lernen wir die Grundschrirte und die ersten Tanzfiguren.

INHALTE

Spaß steht beim Paartanz im Vordergrund, ganz nebenbei trainieren wir das Gehirn, den Rhythmus, die Koordination und die Balance im Körper.



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft und ihre Tanzpartner*innen*

DOZENTIN

Gesche Meyer-Stäcker | Tanzlehrerin

Kosten: 45,- Euro pro Person

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte Getränke für Sie bereit.

Medizinprodukte-Beauftragte/r Neue gesetzliche Regelung!

Voraussetzung für den Medizinprodukte-Sicherheitsbeauftragten

04.02.2020 von 9:00 bis 17:00 Uhr

Rechtsverordnung
im Wandel – aktuelle
rechtsverbindliche
Veränderungen!

ZIELGRUPPE

Tag 1

in Gesundheitseinrichtungen Tätige sowie Führungskräfte

HINTERGRUND

Zum 01.01.2017 trat die Verordnung zur Änderung medizinprodukte-rechtlicher Vorschriften in Kraft. Hierdurch haben sich zahlreiche Vorschriften der Medizinprodukte-Betreiberverordnung und der Medizinprodukte-Sicherheitsplanverordnung geändert und es gibt Neuerungen, die u.a. die Verantwortlichkeit der Betreiber betreffen. So ist für Gesundheitseinrichtungen **mit mehr als 20 Beschäftigten** u. a. ein Beauftragter für Medizinproduktesicherheit zur Pflicht geworden. Dieses gilt sowohl für stationäre als auch ambulante Bereiche, in denen Medizinprodukte angewendet werden.

LERNZIELE auf dem aktuellen Stand sein | Befähigung der Ausübung als Medizinprodukte-Beauftragte/r

weiterer Termin:
05.02.2020

INHALTE

Einführung in das Medizinproduktrecht | Aufgaben der Medizinprodukte-Beauftragten | Zusammenarbeit mit dem Beauftragten für Medizinproduktesicherheit | Begriffsbestimmungen | MPBetreibV | Anwender- und Betreiberpflichten | Systematik der Anforderungen an das Anwenden und Betreiben der Medizinprodukte in der Gesundheitseinrichtung bzw. im ambulanten Bereich | Inbetriebnahme von Medizinprodukten | Organisieren, Durchführen, Dokumentieren von Einweisungen | Dokumentation gemäß MPBetreibV bzw. Datenweitergabe an die Abteilung Medizintechnik | Aufbewahrung der Gebrauchsanweisungen der MP | Sicherheits- und messtechnische Kontrollen | Instandhaltungsmaßnahmen und Instandsetzungen | Unterstützung des Beauftragten für Medizinproduktesicherheit

Kosten: 218,- Euro nur für Tag 1

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Beauftragte/r für Medizinproduktesicherheit

Neue gesetzliche Regelung – Pflicht seit Januar 2017

06.02.2020 von 9:00 bis 12:30 Uhr

Aktuelle Informationen
über die bevorstehende
Gesetzesänderung

ZIELGRUPPE

in Gesundheitseinrichtungen Tätige sowie Führungskräfte

HINTERGRUND

Für den zweiten Teil der Medizinprodukte-Weiterbildung ist eine medizinische, naturwissenschaftliche, pflegerische, pharmazeutische oder (einschlägige) technische Ausbildung gemäß § 6 Abs. 1 MPBetreibV Voraussetzung, ebenso wie die Weiterbildung zum Medizinprodukte-Beauftragten, die wir am 04.02.2020 und am 05.02.2020 anbieten.

Teilnahme im Anschluss an Tag 1 oder wenn die Fortbildung zur/zum Medizinprodukte Beauftragten nicht vor 2017 stattgefunden hat.

Gesundheitseinrichtungen mit mehr als 20 Beschäftigten müssen seit 2017 eine/n Beauftragte/n für Medizinproduktesicherheit benennen.

LERNZIELE

Befähigung der Ausübung als Beauftragte/r für Medizinproduktesicherheit

INHALTE

Aufgaben der Beauftragten für Medizinproduktesicherheit | Meldewesen und Beobachtungssystem gemäß Medizinprodukte-Sicherheitsplanverordnung (MPSV) | Koordinierung interner Prozesse zur Erfüllung der Melde- und Mitwirkungspflichten der Anwender und Betreiber | Koordinierung von Rückrufmaßnahmen | Fallbeispiele

DOZENT Frank Johannsen | Freiberuflicher Berater und Dozent, Durchführung von Aus- und Fortbildungen zu MPG und MPBetreibV, Mitglied im Qualitätsverbund berufliche Weiterbildung der IHK Aachen

**Kosten: 272,- Euro für beide Tage | 90,- Euro nur für diesen Tag
Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Color your life Farbtypberatung

Positive Ausstrahlung durch die optimalen Farben

08.02.2020 von 10:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Machen Sie Ihre Persönlichkeit sichtbar! Jeder Mensch hat einen von der Natur festgelegten Farbtyp, der sich aus der natürlichen Haar-, Augen- und Hautfarbe zusammensetzt. Durch die richtigen Farbtöne sehen Sie präsenter, vitaler und attraktiver aus. Das macht sich beruflich wie auch im Alltag bemerkbar.

LERNZIELE

Den Teilnehmer*innen wird geholfen, durch eine individuelle Farbberatung herauszufinden, was für ein Farbtyp sie sind. Entdecken Sie neue Facetten von sich und lernen Sie, diese gekonnt zur Geltung zu bringen.

INHALTE

Individuelle Farbberatung aller Teilnehmer*innen | Die schönsten Farbkombinationen für SIE | Tipps zu Brille, Schmuck und Accessoires | Zusammenstellung eines Farbpasses mit den Farben, die Sie vorteilhaft erscheinen lassen

Genießen Sie einen entspannten Tag bei einem Glas Sekt und einem leichten Mittagessen!



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft

DOZENTIN

Sonja Hinrichs | Coaching & Image

Kosten: 74,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit. Sie erhalten Ihren persönlichen Farbpass.

Tanzen mit dem Rollator

Positive Effekte für Körper und Seele

15.02.2020 von 13:00 bis 16:15 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige



HINTERGRUND

Etwa 2 Millionen Menschen in Deutschland nutzen einen Rollator. Diese praktische Gehhilfe verschafft ihnen mehr Mobilität, Autonomie und damit eine erhöhte Lebensqualität. Ein Rollator kann auch ein/e Tanzpartner*in sein. Das macht nicht nur Spaß, sondern trägt erheblich zur physischen und psychischen Fitness bei. Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen haben belegt, dass Tanzen nicht nur eine fröhliche Freizeitbeschäftigung ist, sondern viele positive Effekte für Körper und Seele mit sich bringt: Für Haltung, Balance und Stabilität einerseits, für Selbstbewusstsein und Gemeinschaftserfahrung andererseits.

LERNZIELE

Die tänzerischen Elemente wurden auf die besondere Situation von Menschen mit Gehhilfen angepasst, sie unterscheiden sich selbstverständlich von den „klassischen“ Tanzschritten. Es gibt entsprechende Anleitungen für Standard- und Lateintänze, Linientänze, Kreistänze und kreative Tänze. Sie können im Sitzen oder im Stehen ausgeführt werden, mit oder ohne zusätzlicher „Spiel“materialien.

INHALTE

Erlernen einfacher Tänze mit dem Rollator als Tanzpartner*in | Hintergrundinformationen zum Einsatz von Bewegungen und Musik, Tipps für den Unterricht

DOZENTIN

Gesche Meyer-Stäcker | Tanzlehrerin

Kosten: 31,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

KänGurus in der gemischten Tüte

Begegnung mit demenziell erkrankten Menschen

20.02.2020 von 09:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Dieses erfrischende Seminar ermutigt zu einem Perspektivwechsel vom Verstand hin zum einfachen Sein, der Quelle der Leichtigkeit, des Lachens und der Begegnung von Herz zu Herz. Ob froh, traurig, verzweifelt, ängstlich oder auch herausfordernd – wir sollten, möglichst gemeinsam, mit dem demenziell erkrankten Menschen, den gegenwärtigen Moment zum Freund machen.

LERNZIELE

Logik in „verwirrten“ Äußerungen und Handlungen verstehen und beantworten | Voraussetzung für Begegnungen auf Augenhöhe | Integrative Validation in Verbindung mit Humor | Auch eigene Unsicherheiten zulassen | Automatische Reaktionsmuster erkennen und mögliche Wirkung beim Gegenüber reflektieren

INHALTE

Wie wahr ist meine „Wahr“nehmung? | Präsenz in der Begegnung | Beispiele und praktische Übungen | Die Perspektive des KänGurus | Forschungsergebnisse der Humor- und Lachforschung | Mit dem ganzen Sein kommunizieren | Bedeutung der Mimik, Gestik, Körpersprache | Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung | Reflexion des Seminars

DOZENTIN

Uta Wedemeyer | Referentin für authentische Kommunikation und Humor, Schwerpunkt Demenz

Kosten: 226,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Palliative Care

Aufbaukurs

21.02., 22.02., 29.02., 06.03. und 07.03.2020 jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr

ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, die einen Basiskurs absolviert haben

HINTERGRUND

Vertiefung der Kenntnisse der examinierten Pflegekräfte, die sich der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen stellen. Die Qualitätsstandards des Curriculums der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin sind Grundlage hierfür.

LERNZIELE

Weitere Vertiefung der Inhalte des Palliative Care Basiskurses, neueste Erkenntnisse, Austausch aus der Praxis der Teilnehmer*innen

INHALTE

21.02.2020	Begrüßung, Kennenlernen, Fallarbeit
22.02.2020	Haltung und Schuld Dozentin Perdita Klütze-Naumann
29.02.2020	Einführung in die komplementären Pflegemethoden Dozentin Anja Ahl
06.03.2020	Umgang mit Orientierungsschwierigkeiten und Sterben mit Demenz Dozentin Margret Schleede-Gerbert
07.03.2020	Einführung in die Schmerzpumpenbehandlung und Portversorgung Gesundheitsdienst GmbH Deutschland

Die Weiterbildung erfolgt in 40 Unterrichtsstunden.

Kursleitung

Manuela Nancekievill, Zertifizierte Kursleitung Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin, Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e. V.

Kosten: 500,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 16 Fortbildungspunkte.

Die Anerkennung auf Bildungsurlaub kann beantragt werden.

Bewegen und aktivieren

mit Alltagsmaterialien

03.03.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Aktivieren und Bewegen schafft die Voraussetzung für Selbstständigkeit, Wohlbefinden, Lebensqualität und die möglichst lange Teilhabe am sozialen Leben. Menschen mit Demenz zeigen starke Veränderungen im Erleben ihres Alltags. Hier werden andere Anforderungen an ein gelungenes Miteinander gestellt.

LERNZIELE

Menschen mit Demenz durch ein motopädagogisches Angebot in der Gruppe ansprechen und erreichen können | Vorbeugung gesundheitlicher Einschränkungen durch Erhalt der physischen Mobilität | Berücksichtigung und Förderung der Kommunikationsfähigkeit der älteren Menschen | eigene Kreativität erkennen und zulassen

INHALTE

Bewegungsideen mit gewöhnlichen und ungewöhnlichen Alltagsmaterialien | „Sinnvoll und spielerisch“ in Bewegung kommen | Bewegung unter motogeragogischen Gesichtspunkten einsetzen

DOZENTIN

Heike Jacobsen | Staatl. anerkannte Motopädagogin, IBAF Schulungszentrum

Kosten: 65,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

Erste Hilfe

2-teiliger Grund- und Auffrischkurs

04.03. / 18.03.2020 jeweils von 16:15 bis 20:15 Uhr

ZIELGRUPPE

In Pflegeeinrichtungen Tätige und alle Interessierten

HINTERGRUND

Qualität und Qualitätssicherung haben in der ambulanten und stationären Pflege einen hohen Stellenwert. Aus diesem Grund prüft der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) auch die regelmäßige Teilnahme an Erste Hilfe Kursen.

LERNZIELE

Dieser Kurs ist für diejenigen Mitarbeiter*innen einer Pflegeeinrichtung gedacht, deren letzter Erste Hilfe Grundkurs weniger als zwei Jahre zurückliegt, aber auch für diejenigen, die noch keine Vorkenntnisse haben. Insbesondere in Pflegeeinrichtungen ist es wichtig, in kritischen Situationen und Notfällen richtig und schnell zu reagieren.

INHALTE

Stabile Seitenlage
Herz-Lungen-Wiederbelebung
Schock
Blutungen
Bewusstlosigkeit

*weiterer Termin:
21.10.2020 +
05.11.2020*

DOZENTIN

Kirstin Rausch | Erste Hilfe Ausbilderin, Krankenschwester,
Lehrerin für Pflegeberufe

Kosten: 37,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Taping

Wie kann ich mir selber helfen?

05.03.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

HINTERGRUND

Taping ist eine Alternative zu Schmerzmitteln, die sanft ist und frei von Nebenwirkungen. Es ist leicht zu erlernen und anzuwenden. Taping ist eine wirksame Methode bei akuten und chronischen Schmerzen und Beschwerden, wie z. B. Rücken-, Kopf- oder Muskelschmerzen.

Es wirkt zudem nicht nur bei Schmerzen am Bewegungsapparat, sondern auch bei internistischen und nervösen Beschwerden, wie z. B. Verdauungsstörungen, Schlafstörungen und Frauenleiden.

LERNZIELE

Linderung von Beschwerden
Anregung des Heilungsprozesses über reflektorische Bahnen
Verbesserung der Sauerstoffversorgung des Gewebes
Anregung von Stoffwechsel, Durchblutung und Lymphfluss

INHALTE

Wirkung der Tapes
Anwendungsgebiete der Tapes
Möglichkeiten und Grenzen der Tapes

DOZENTIN

Barbara Kallweit | Heilpraktikerin

Kosten: 48,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Gesunde Ernährung auch mit schnellen Rezepten

14.03.2020 von 10:00 bis 14:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Hauswirtschaft Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Sich gesund zu ernähren, sollte eigentlich ganz einfach sein. Ein ausgewogenes Verhältnis an Nährstoffen, reichlich Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe sowie Flüssigkeit und fertig!

Liest man dann allerdings Rezepte und Tipps der ungezählten selbst-ernannten Expert*innen aus Fernsehen, Internet und Frauenzeitschriften, vergeht einem wahlweise der Appetit – weil lecker anders klingt – oder die Lust am Kochen – weil der Aufwand immens erscheint.

LERNZIELE

Gesunde Ernährung ganz einfach zubereiten durch

- das Grundwissen über das Zusammenspiel der Nährstoffe
- ein paar entstaubte Grundrezepte
- und den Mut, auf den eigenen Geschmack und Appetit zu hören.

INHALTE

Mikros und Makros: welche Nährstoffe wir brauchen
Low-Carb, Atkins, 16/8: entzauberte Ernährungsmythen
Was Großmutter noch wusste: Grundrezepte aufgepeppt

DOZENTIN

Carola Reiner | Staatl. geprüfte Oecotrophologin
CCR Unternehmensberatung

Kosten: 141,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

März 2020

Medizinproduktegesetz (MPG)

Pflichten in der Anwendung – neue Produkte

18.03.2020 von 13:30 bis 14:30 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Das Medizinproduktegesetz regelt den Verkehr mit Medizinprodukten. Damit will es für Sicherheit, Eignung und Leistung der Medizinprodukte sorgen und die Gesundheit und den Schutz der Patient*innen und Anwender*innen regeln.

LERNZIELE

Richtiger Umgang mit Rollstühlen, Rollatoren und Liftern und deren Anwendung

INHALTE

Hinweise zu den Pflichten für Anwender*innen und Betreiber*innen von Medizinprodukten

*weiterer Termin:
16.09.2020*

DOZENT

Arne Stender | MediCenter Itzehoe

Kosten: 12,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 1 Fortbildungspunkt.

Rund um die Haut

Umgang mit Medikamenten

19.03.2020 von 16:30 bis 18:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Die Haut vergisst nichts, deshalb ist Hautpflege und Sonnenschutz besonders wichtig. Außerdem gibt es zahlreiche Medikamente, die die Hautempfindlichkeit erhöhen.

In Deutschland hat das Vorkommen der Krätze um 126 % zugenommen. Wie kann ich mich davor schützen?

LERNZIELE

Was muss ich beachten, damit meine Haut gesund bleibt?

INHALTE

Worauf muss ich bei der Hautpflege achten?

Sonnenschutz – wichtiger denn je!

Phototoxische Medikamente

Informationen über Krätze

*weiterer Termin:
19.11.2020*

DOZENTIN

Ulrike Pickert | Apothekerin, Hanseaten Apotheke

Kosten: 28,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Palliative Care

Basiskurs

Die Weiterbildung erfolgt modular in 4 Blöcken über 11 Monate zu insgesamt 160 Unterrichtsstunden Präsenzunterricht, ergänzt durch Haus-/Praxisarbeiten.

**23.-27.03., 22.-26.06., 21.-25.09.2020
und 18.-22.01.2021** jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte

HINTERGRUND Die berufsbegleitende Weiterbildung erfüllt die Qualitätsstandards des Curriculums der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin und entspricht den festgeschriebenen Anforderungen an die berufliche Qualifikation von Pflegepersonal und Leitungskräften.

LERNZIELE

Patient*innen und Bewohner*innen nach neuesten Erkenntnissen der Schmerztherapie begleiten, unheilbare Erkrankungen im pflegerischen Handeln berücksichtigen, mit sterbenden Menschen würdevoll in Beziehung treten, spirituelle und kulturelle Aspekte in die Sterbegleitung einbauen, Möglichkeiten der Selbstreflexion und psychischen Verarbeitung nutzen, Leistungen im Rahmen der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV) erbringen

INHALTE

Krankheit Krebs im fortgeschrittenen Stadium, Schmerztherapie, Mundpflege, Ernährung, Übelkeit und Erbrechen, Obstipation, Respiratorische Symptome, Verwirrtheit, Lymphödem, Dekubitus und (ex)ulzerierende Tumore | Wahrnehmung und Kommunikation, psychische Reaktionen, Familie und sozialer Hintergrund | Lebensbilanz, Krankheit, Leid und Tod aus spiritueller Sicht, Vorstellung über ein Leben nach dem Tod | Euthanasie, Wahrheit am Krankenbett, Umgang mit Verstorbenen | Team, Qualitätssicherung/-kontrolle | Stressmanagement und Bewältigungsstrategien

KURSLEITUNG

Manuela Nancekievill, Koordinatorin, Zertifizierte Kursleitung Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin, Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e.V.

**Kosten: 1.450,- Euro plus Zertifikatsgebühren 50,- Euro
Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 20 Fortbildungspunkte.

Die Anerkennung auf Bildungsurlaub kann beantragt werden.

Expertenstandard **Beziehungsgestaltung** in der Pflege von Menschen mit Demenz

31.03.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige

HINTERGRUND

Im März 2018 wurde der Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ veröffentlicht.

Dieser Expertenstandard hat zum Ziel, dass der pflegebedürftige Mensch mit Demenz Angebote zur Beziehungsgestaltung erhält. Expert*innen stützen sich auf die Annahme, dass eine positive Beziehung für eine gute Lebensqualität und Wohlbefinden sorgt. Kernpunkt des Expertenstandards ist der von dem britischen Psychologen Tom Kitwood entwickelte Ansatz der personenzentrierten Pflege. Auch die neue, ab dem 01.11. gültige, QPR für die stationäre Pflege stellt eine Leitfrage nach Maßnahmen, die das Wohlbefinden stärken.

LERNZIELE

Auseinandersetzung mit dem Expertenstandard
Unterstützungsbedarf fachlich einschätzen und planen

INHALTE

Stufen der Kriterien des Expertenstandards
Angebote zur Beziehungsförderung

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz

Kosten: 53,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

Qualitätsindikatoren in der Pflege und neue QPR 2019 – Die Zukunft hat begonnen

08.04.2020 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE Qualitätsbeauftragte, Führungskräfte
und Pflegefachkräfte aus der stationären Pflege

*weiterer Termin:
09.04.2020*

HINTERGRUND

Erstmals müssen alle stationären Pflegeeinrichtungen 15 Qualitätsindikatoren erheben und verschlüsselt an die Datenauswertungsstelle melden. Ab Juli 2020 kommt es zur vergleichenden Bewertung und Veröffentlichung. Diese Vollerhebung ist halbjährlich zu wiederholen. Die DAS gibt sechs ausgewählte Kandidat*innen an den MDK weiter, der in einer Plausibilitätsprüfung ab 11/2019 mit einer komplett neu strukturierten Qualitätsprüfung die Einrichtungen besuchen wird. Im Vordergrund werden die Inaugenscheinnahme der Bewohner*innen und das Fachgespräch mit den Mitarbeiter*innen stehen.

LERNZIELE

Die TN kennen Aufbau und Struktur der neuen QPR und sind in der Lage, den Erhebungsreport vorzubereiten. Der Plausibilitätscheck ist bekannt und die Kommunikationsbasis für ein gelungenes Fachgespräch auf Augenhöhe zum Prüforgang ist gestärkt.

INHALTE

Übersicht zum Prüfungsablauf beim MDK-Besuch | Plausibilitätscheck – Verknüpfung zwischen Indikatorenerhebung und QPR | Von der Datenerfassung zum Erhebungsreport | Aufbau und Struktur der neuen Qualitätsprüfrichtlinie MDK 11-2019 | Fachgespräch – auf Augenhöhe zum Prüforgang | Abschlussgespräch und Ergebnisdarstellung

DOZENT

Volker Packhäuser | Fachreferent für
Organisationsberatung im Gesundheitswesen

Kosten: 152,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Ernährung bei Diabetes

Was ist zu beachten?

22.04.2020 von 13:30 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Küche und Präsenz Tätige und alle Interessierten

HINTERGRUND

Gute Ernährung ist ein wichtiger Grundpfeiler der Behandlung von Diabetes mellitus. Die Personen sollten sich ausgewogen ernähren und die Kalorienmenge beachten. Der Nährwert der Nahrungsmittel sollte im Mittelpunkt stehen.

LERNZIELE

In diesem Seminar werden Ihnen Hinweise darauf gegeben, welche Nahrungsmittel den Blutzucker erhöhen und wie Diabetiker fast alle Speisen genießen können, ohne dass es ihrer Gesundheit schadet.

INHALTE

Kohlenhydrate in der Ernährung bei Diabetes mellitus Typ 2

Welche Nahrungsmittel erhöhen den Blutzucker?

Nahrungsmittel: welche bevorzugen und welche lieber nur selten?

DOZENTIN

Dipl.oec.troph. Jutta Stumbitz | Diabetesberaterin DDG,
Medizinprodukteberaterin

Kosten: 51,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

„Cläre INTERN“

Für die Mitglieder und Mitarbeiter*innen unserer Eigenbetriebe

Was macht uns aus?

Einführung für neue Mitglieder und Mitarbeiter*innen

09.06.2020 sowie 03.12.2020 | jeweils von 16:30 bis 20:00 Uhr

Frisch eingestellt, ein neuer großer Arbeitgeber – da ist es schwierig, einen Einblick zu erhalten und Zusammenhänge zu verstehen. Die DRK-Schwesternschaft hat viele unterschiedliche Facetten und Arbeitsbereiche. Was bedeutet das für mich? Nähe zwischen Menschen ist etwas sehr Angenehmes. Welche Auswirkungen kann es jedoch haben, wenn ein unterschiedliches Empfinden für Nähe und Distanz vorhanden ist? Wie ist das richtige Maß dafür?

Lernen Sie „Ihre“ DRK-Schwesternschaft kennen und Zusammenhänge verstehen, werden Sie sich Ihrer eigenen Rolle in der beruflichen Beziehung bewusst, um sie reflektieren zu können.

Inhalte: Vorstellung und Geschichte der DRK-Schwesternschaft | Informationen zu den verschiedenen Rollen im Arbeitsumfeld | Professionelle Distanz und die Auswirkungen, wenn sie nicht mehr gegeben ist

Dozentinnen: Birte Vehlow, Oberin der DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e. V. und Elke Kirchhoff-Rode, Lehrerin für Pflegeberufe

Fitness-Cocktail

Den Kopf freibekommen | jeweils von 15:00 bis 15:45 Uhr

Den Teilnehmer*innen wird in sechs abwechslungsreichen Kurseinheiten jeweils eine Kostprobe von Gruppenfitness-Workouts geboten:

10.02.2020

17.02.2020

09.03.2020

30.03.2020

06.04.2020

27.04.2020

Bauch/Beine/Po

Step-Aerobic

Intervalltraining

Pilates

Latin-Workout

Wirbelsäulengymnastik

Teilnahme
auch an einzelnen
Terminen möglich

Jedes Workout startet mit einer Ganzkörpererwärmung und wird mit gezielten Dehnübungen komplettiert. Eine Steigerung der Kraftausdauer, die positive Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System und nicht zuletzt der Spaß, den die Bewegung nach Musik und in der Gruppe bringt, sind Grund genug für diesen Schnupperkurs.

Fitnesstrainerin: Gabriele Specovius

Während der Fortbildung stehen kalte Getränke für Sie bereit. Neben der Sportbekleidung bitte feste Turnschuhe und ein Handtuch mitbringen.

Datenschutz

Unterweisung für Mitglieder und Mitarbeiter*innen im [CSSC]

12.02. | 19.03. | 28.04. | 16.06. | 20.08. | 01.10. | 11.11.2020

jeweils von 13:00 bis 13:30 Uhr

Jede/r Mitarbeiter*in ist dazu verpflichtet, einmal pro Jahr an einer Schulung zum Thema Datenschutz teilzunehmen. Bitte melden Sie sich zu einem der genannten Termine an. Datenschutzbeauftragte: Kerstin Scheer

Arbeitssicherheit

Schulung der Mitglieder und Mitarbeiter*innen

04.03.2020 Pflege und Hauswirtschaft

09.06.2020 Verwaltung / PC-Arbeitsplatz

08.09.2020 ambulante Pflege

Die Schulungen finden jeweils von 13:00 bis 14:00 Uhr statt.

Wenn der Termin mit dem passenden Schwerpunkt nicht passt, kann auch auf einen der anderen Termine ausgewichen werden. Jede/r Mitarbeiter*in muss einmal jährlich an einer der Schulungen teilnehmen.

Brandschutzhelfer*innen

Schulungen am 10.03.2020 und am 15.09.2020

jeweils vormittags 9:00 – 13:00 oder nachmittags 14:30 – 18:30 Uhr

Um die Sicherheit in unseren Einrichtungen zu erhöhen, wäre es wünschenswert, aus jedem Arbeitsbereich mehrere Brandschutzhelfer*innen zu haben. Bei Interesse melden Sie sich bitte für einen der vier Termine an. Schulungsleiter: Axel Tetzlaff, DEKRA

Notfalltraining

Suchen Sie sich den passenden Termin aus ...

19.02. | 30.06. | 20.10. | 21.10.2020 jeweils von 13:00 bis 14:30 Uhr

02.07.2020 von 16:30 bis 18:00 Uhr

Alle Mitarbeiter*innen in der Pflege müssen regelmäßig (nicht länger als 2 Jahre) in Erster Hilfe geschult werden und eine regelmäßige Anwendung von Erste Hilfe-Maßnahmen wie Teilnahme an Fortbildungen nachweisen.

Lernziele: HLW | Einsatz eines AED Gerätes | stabile Seitenlage sicher durchführen können | „Rettungskette“ anwenden können (z. B. Abläufe bei Bewusstlosigkeit)

Inhalt: Kreislaufstillstand, lebensbedrohliche Blutungen, Schockzustände, Stoffwechselentgleisungen, Bewusstseinsstörungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, stabile Seitenlage | praktische Übungen, Fallbeispiele ggf. aus den Betrieben. Dozentin: Elke Kirchhoff-Rode, Erste-Hilfe-Ausbilderin

April 2020

Hilfe bei Atemnot

in schwierigen Krankheitssituationen

22.04.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

SAPV-Fachkräfte und Pflegefachkräfte

HINTERGRUND

Der Atem reagiert auf alle inneren und äußeren Reize. Gezielte sanfte Berührungen und einfache Atemübungen helfen, wieder in die Ruhe und in den Kontakt zu sich selbst zu finden. In diesem Workshop werden praktische Übungen und eigene Atemerfahrungen im Vordergrund stehen und das erworbene Erfahrungswissen wird mit der Theorie verbunden.

LERNZIELE

Atemrhythmus und Reaktionsweisen des Atems: Was ist ein guter Atem? | Angebote im Umgang mit Menschen und deren Atemnot in Bezug auf die Pflege erfahren | Möglichkeiten der Intervention sowohl bei Menschen, die mobil sind, als auch für Menschen, die im Bett liegen | Die eigene Ruhe in der Situation bewahren

INHALTE

Theorie und praktische Übungen | Einführung in die Atemarbeit | Praktische Übungen für die Durchlässigkeit der Atembewegung sowie für die innere Ruhe und Kraft | Einführung in die Behandlungsarbeit an liegenden Personen | Gegenseitiges Üben, wie über gezielte sanfte Berührungen der Atem beeinflusst wird und die zu pflegenden Personen darüber Ruhe und mehr Gelassenheit entwickeln können

DOZENTIN

Britta Jacob, Atemhaus

Atemtherapeutin und -pädagogin, Heilpraktikerin

Kosten: 84,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

Hygiene für Pflegende

Die neuesten Richtlinien

23.04.2020 von 16:30 bis 17:30 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der Pflegekräfte in den Pflegeeinrichtungen, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

LERNZIELE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in einer Pflegeeinrichtung unverzichtbar sind

INHALTE

Personalhygiene
Händehygiene
Desinfektion
Umgang mit MRE
Schulung nach § 43 Abs.1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

*weiterer Termin:
22.10.2020*

DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

Kosten: 18,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Freundinnen-Tag

Aromatherapie & mehr

25.04.2020 von 10:00 bis 13:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Viele Pflanzen produzieren ätherische Öle, sie stellen sozusagen die Seele der Pflanzen dar. In der Aromatherapie gibt es hierzu vielfältige Möglichkeiten, ein kleiner Teil sind die Dusch- und Badesalze für die physische und psychische Anwendung. Gerne können Sie dekorative Gläser oder einfache Schraubgläser zum Abfüllen der Dusch- und Badesalze mitbringen. Alle weiteren Materialien (inkl. Skript) erhalten Sie im Kurs.

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft



LERNZIELE

Die Teilnehmer*innen verbringen bei einem Glas Sekt ein paar schöne Stunden und lernen, schöne „Wellnessutensilien“ selber herzustellen.

INHALTE

In diesem Workshop wird Ihnen die Herstellung von Dusch- und Badesalzen sowie von Gesichts- und Körperölen, Lippenpflege- und Handbalsamen sowie „Schöne Grüße an die Füße-Salz“ gezeigt. In der Theorie können Sie etwas über die Aromaöle (Kopf-, Basis- und Herznoten) und den Einsatz im Allgemeinen vom Wohlfühlen bis hin zu Hautproblemen erfahren. Ebenso können Sie bei Bedarf Informationen für die Umsetzung in Ihrem beruflichen Bereich erhalten.

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Heilpraktikerin / Aromatherapeutin

Kosten: 49,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Essvergnügen mit Demenz

Alltagspraktische Tipps

28.04.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Menschen, die von Demenz betroffen sind, verändern durch vielfältige Gründe sehr häufig ihr Ernährungsverhalten. Das ist eine vielschichtige Herausforderung, der Pflegende und Betreuende sich täglich stellen müssen. Sie müssen sich auf immer neue Situationen einstellen.

LERNZIELE

Menschen mit Demenz Unterstützung dabei bieten, dass sie genügend und zudem gesunde Nahrung essen (können) | Sich auf unterschiedliche Situationen einstellen können | Veränderungen der an Demenz erkrankten Menschen verstehen | Durch einen „inneren Koffer“ mit alltagspraktischem Wissen und kreativen Ideen gelassen und sicher handeln können

INHALTE

Alltagspraktische Tipps, um genussvolles Essen und Trinken sowie „unfallfreies“ Schlucken für Menschen mit Demenz möglich zu machen

DOZENTIN

Dagmar Wüstenberg | Ernährungsberaterin

Kosten: 52,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

Mai 2020

Praxisanleiter-Tag

Mund- und Hautpflege

Einzel
oder zusammen
buchbar

05.05.2020 Teil I von 09:00 bis 12:15 Uhr (4 UE)

05.05.2020 Teil II von 13:15 bis 16:30 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

Praxisanleiter*innen



HINTERGRUND

Als Praxisanleiter*in haben Sie die Aufgabe, Ihre Auszubildenden zu begleiten und eine gute fachpraktische Ausbildung zu gewährleisten. Ab diesem Jahr sind für alle Praxisanleiter*innen 24 Unterrichtseinheiten verpflichtend. Dieser Thementag beschäftigt sich mit grundpflegerischen Tätigkeiten und entsprechenden Anleitungsmöglichkeiten.

LERNZIELE

Bedeutung der grundpflegerischen Maßnahmen für eine geglückte Anleitung erkennen

INHALTE

Anatomische Kenntnisse
Methoden der pflegerischen Versorgung
Aktuelle Erkenntnisse
Anleitungsmöglichkeiten
Beobachtungsaufträge erstellen



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

Kosten: 146,- Euro für beide Teile | 79,- Euro für einen Teil
Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 2 x 4 Fortbildungspunkte.

Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz Die neuesten Richtlinien

06.05.2020 von 16:30 bis 17:30 Uhr

ZIELGRUPPE

in den Bereichen Hauswirtschaft, Küche und Präsenz Tätige



HINTERGRUND

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der hauswirtschaftlichen Mitarbeiter*innen sowie des Küchen- und Präsenzpersonals in den Pflegeeinrichtungen, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

LERNZIELE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in einer Pflegeeinrichtung unverzichtbar sind

INHALTE

Personalhygiene

Händehygiene

Desinfektion

Umgang mit MRE

Schulung nach § 43 Abs.1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

*weiterer Termin:
12.11.2020*

DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

Kosten: 18,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Erfolgreiches Beratungstraining

2-teilige Fortbildung für die ambulante Pflege

07.05. / 14.05.2020 jeweils von 16:15 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der ambulanten Pflege Tätige und alle Interessierten

HINTERGRUND

Die Leistungsangebote werden immer vielfältiger und komplexer – und dadurch leider auch schlechter zu durchschauen. Wie kann ich meine Beratungsgespräche so optimieren, dass ich den Interessierten oder Kund*innen mein Fachwissen verständlich und überzeugend weitergebe? Wie wecke ich das Interesse meines Gegenübers?

LERNZIELE

Dieses übungsintensive Training fördert nachhaltig den Gesprächserfolg in der persönlichen und in der telefonischen Beratung. Die Teilnehmer*innen werden darin unterstützt, ihre Gesprächsführung zu verfeinern und lernen, auch schwierige Gesprächssituationen kundenorientiert zu meistern.

INHALTE

Einstiegsformulierungen
Fragetechniken
Kundennutzenargumentation
Abschlusssignale und -techniken
Behandlung von Einwänden

DOZENTIN

Claudia Voß | CV-Kommunikation

Kosten: 105,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Erfrischende Stimmungsmacher

Fit und aktiv mit ätherischen Ölen durch den Sommer

12.05.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Jedes ätherische Öl trägt eine eigene, spannende Eigenschaft in sich. Ob erfrischend, beflügelnd, fruchtig-spritzig, entspannend oder kräftigend.

LERNZIELE

Die Teilnehmer*innen lernen in dieser Fortbildung viele einfache praktische Anwendungs- und Umsetzungsmöglichkeiten kennen, mit denen die ätherischen Öle genutzt werden können, um gut durch den Tag zu kommen.

Tu was Dich glücklich macht und hol Dir gute Laune mit belebenden Düften!

INHALTE

Kennenlernen der unterschiedlichen ätherischen Ölen und ihrer Wirkung - vom Schnuppern an Zitrusdüften bis zum Erfühlen der Walddüfte

DOZENTIN

Andrea Warmuth | Aromatherapeutin

Kosten: 52,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

2 Jahre EU-DSGVO

Mythen oder Handlungsbedarf?

13.05.2020 von 13:00 bis 17:00 Uhr

ZIELGRUPPE

Datenschutzbeauftragte, Führungskräfte und alle Interessierten

HINTERGRUND

Mit dem 25.05.2018 ist die neue EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in Kraft getreten. Sie hat viele Änderungen und Neuerungen mit sich gebracht und auch für große Unsicherheit gesorgt. Sie zielt darauf ab, die Grundrechte und die Grundfreiheiten von natürlichen Personen vor allem in Bezug auf die Nutzung und die Weitergabe von personenbezogenen Daten zu schützen. Dabei stehen vor allem die Kriterien Rechtmäßigkeit, Transparenz, Datenminimierung, Speicherbegrenzung, Vertraulichkeit und Integrität, aber auch Rechenschaftspflicht, Treu und Glauben und Zweckbindung im Vordergrund.

LERNZIELE

Handlungsbedarf für den Betrieb ermitteln – haben wir alle notwendigen Vorgaben erfüllt? Gibt es nach 2 Jahren DSGVO neue Erkenntnisse und Erfahrungen?

INHALTE

Wichtige Begriffsdefinitionen der DSGVO | Grundsätze und Rechtmäßigkeit der Verarbeitung personenbezogener Daten | Informationspflichten gegenüber den betroffenen Personen | Rechte der betroffenen Personen | Technisch-organisatorische Maßnahmen – mehr Handlungsbedarf, als auf den ersten Blick ersichtlich | Mythen rund um die Regelungen der DSGVO und deren Auflösung

DOZENT

Kedua GmbH - Datenschutzexperten

Kosten: 113,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Praxisanleiter-Tag

Umgang mit an Demenz Erkrankten

26.05.2020 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Praxisanleiter*innen



HINTERGRUND

Ab diesem Jahr sind für alle Praxisanleiter*innen 24 Stunden Fortbildung verpflichtend. Das Thema Demenz ist allgegenwärtig und spielt in allen Arbeitsbereichen eine große Rolle. In dem neuen Rahmenlehrplan der Fachkommission nach § 53 PfBG taucht das Wort „Demenz“ 43 Mal auf, das Wort „Validation“ jedoch kein einziges Mal. An diesem Praxisanleiter-Tag wird auch dieses wichtige Thema im Vordergrund stehen.

LERNZIELE

Erstellen von Praxisaufträgen für die Auszubildenden | Gesprächsführung im Sinne der Validation auffrischen | Sensibilität schaffen für Auszubildende, die noch nie mit dem Thema Demenz Berührung hatten

INHALTE

Erarbeitung von Praxisaufträgen | Fragestellungen | Zeiteinschätzung | Gestaltung von Praxisanleitertagen in den eigenen Betrieben | Demenzformen | Erkennen des Teufelskreises „Fokus auf das herausfordernde Verhalten“ | Entwicklung von Ideen, um diesen Teufelskreis zu durchbrechen | Validierender Umgang – was ist das?



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz

Kosten: 146,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Schichtleitung

Frisch examiniert – und jetzt bin ich verantwortlich!

02.06.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE Auszubildende im letzten Ausbildungsjahr und Frisch-Examierte in Pflegeberufen

HINTERGRUND

Die Schichtleitung vertritt die Wohnbereichs- bzw. Teamleitung während der Schicht. Als Auszubildende/r konnte ich mich bisher bei allen dienstlichen Fragen und Unsicherheiten an die Schichtleitung wenden. Jetzt bin ich examiniert und werde selber gefragt. Wie verhalte ich mich, um souverän und kompetent die richtigen Entscheidungen treffen zu können?

LERNZIELE

Aufgaben als Schichtleitung kompetent wahrnehmen | Verhaltensweisen erlernen für den Fall, dass jemand mich nicht respektiert, weil ich gerade mein Examen gemacht habe | Sicherstellen eines reibungslosen Arbeitsablaufs

INHALTE

Übergaben sicher anleiten lernen | Umgang mit außerplanmäßigen Situationen – Klärung von Konflikten | Informationsweitergabe sicher beherrschen | Kommunikation mit Mitarbeiter*innen, Ärzten und Angehörigen | Zeitnahe Anpassung von Pflegemaßnahmen | Einteilung des Dienstablaufes und Umgang mit Ausfällen



Dieser Kurs ist kostenfrei für die (ehemaligen) Auszubildenden unserer DRK-Schwesternschaft

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

Kosten: 40,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Praxisanleiter-Tag

Beurteilungen richtig schreiben

04.06.2020 von 09:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Praxisanleiter*innen



HINTERGRUND

Eine Beurteilung ist ein rechtssicheres Dokument, das über den Leistungs- bzw. Entwicklungsstand der Auszubildenden informiert. Sie erfüllt den Zweck einer Referenz. Im Allgemeinen liegen klar definierte Leistungs- und Eignungsziele vor, um eine vergleichende Messbarkeit zu erreichen. Beurteilungen für Auszubildende sind rechtlich gefordert und wichtig, um den eigenen Kenntnisstand reflektieren zu können. Jedoch entstehen häufig Unsicherheiten, wenn persönliche und charakterliche Eigenschaften eindeutig beschrieben werden sollen.

LERNZIELE

Vermeidung typischer Fehlerquellen | Erlernen eines sicheren Umgangs mit Formulierungshilfen, z. B. aus dem Internet | Vermeidung von Mehrdeutigkeit | Verfassen eines aussagekräftigen Zeugnisses

INHALTE

Was möchten wir gerne über uns lesen und was nicht? | Beispiele aus der Beurteilungspraxis und deren Bedeutung | Typische Beobachtungs- und Wahrnehmungsfehler | Formulierungsfallen | Leistungsdifferenzierung | Gespräch mit den Auszubildenden über ihre Beurteilung führen | Feedback geben

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft



DOZENT

Ulrich Steenken | Referent für Personal und Organisation, Selbstständiger Trainer, Berater und Coach

Kosten: 139,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Juni 2020

Erfahrung trifft auf frischen Wind

Jung und Alt in einem Team

10.06.2020 von 13:00 bis 17:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Jung und Alt in einem Team – schnell stehen da Konflikte im Raum: mangelhafte Kommunikation, unterschiedliche Arbeitsmoral, Wertschätzung von Kolleg*innen, unterschiedliche Einstellungen zu Innovationen und Erfahrungen. Häufig zeigen sich bei diesen Themen Generationskonflikte, doch Kolleg*innen können voneinander lernen. Dieses Thema wird einprägsam und humorvoll bearbeitet. Ein humorvolles Klima schafft Gemeinsamkeit und hilft so, einen Austausch zu finden.

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft



LERNZIELE

Richtigen Umgang miteinander finden | Förderung des Einfühlungsvermögens gegenüber Kolleg*innen | Steigerung der Motivation, um Arbeitsabläufe bezüglich deren Wirkung auf die Kolleg*innen zu überdenken | Schwierigkeiten des Alltags mit heiterer Gelassenheit begegnen können | Über sich selbst lachen können | Austausch durch Humor fördern
In diesem Seminar soll das eigene Verhalten spielerisch und humorvoll reflektiert werden, um die Wahrnehmung zu sensibilisieren.

INHALTE

Teamfähigkeit im Berufsalltag auf spielerische Art erleben | Theatertrainingsmethoden anwenden | Humorstrategien kennenlernen

DOZENTIN

Helle Rothe | Theatertrainerin

Kosten: 139,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

Wertschätzung im Unternehmen

Geringer Aufwand – große Wirkung

11.06.2020 von 13:00 bis 18:00 Uhr

ZIELGRUPPE

Unternehmensleitungen und Führungskräfte



HINTERGRUND

Die Anforderungen auf Ebene der Arbeitsbeziehung werden immer höher. Die Gestaltung einer guten Arbeitsbeziehung bringt vielfältige Möglichkeiten der Konfliktentstehung mit sich. Eine wertschätzende Grundhaltung in der Unternehmenskultur kann hier als präventiver Faktor viel bewirken. Wertschätzende Haltung im Unternehmen ist außerdem oft ein ausschlaggebender Faktor für wirtschaftlichen Erfolg.

LERNZIELE

Steigerung der Arbeitszufriedenheit | Reduzierung der Ausfallzeiten | Gestaltung einer guten Arbeitsatmosphäre | Vermeidung von Konflikten | Niedrige Fluktuation | Vermeidung von Mobbing

INHALTE

Dieses Seminar gibt Anstoß, die eigene wertschätzende Haltung im Betrieb zu überprüfen, gängige Fehler zu erkennen und diese zu lösen. Es bietet Ihnen die Möglichkeit, Zusammenhänge in weiterführende Themen wie: Burn out Prävention, Stressreduktion, Motivation und Leistungssteigerung zu verstehen. Sie erhalten konkrete Tipps, die Ihnen eine Umsetzung erleichtern können.



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft

DOZENTIN

Christini Hönig | Diplom-Psychologin

Kosten: 96,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Menschen mit Demenz

begegnen und begleiten als in der Hauswirtschaft Tätige/r

17.06.2020 von 09:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE im Bereich der Hauswirtschaft Tätige in der ambulanten und stationären Pflege



HINTERGRUND

Demenzielle Veränderungen stellen Mitarbeiter*innen der Hauswirtschaft vor besondere Herausforderungen. Im Alltag entstehen immer wieder Situationen, die überfordern und ratlos machen. Fragen tauchen auf: Warum versteht mich der/die Bewohner*in bzw. der/die Kund*in nicht? Warum werde ich für etwas beschuldigt, was ich gar nicht getan habe? Was ist denn jetzt schon wieder los?

LERNZIELE

Wissen zu Symptomen, Krankheitsverläufen und zum Verhalten der Betroffenen helfen, Antworten zu finden. Gleichzeitig trägt das Wissen dazu bei, Sicherheit im Kontakt und in der Begegnung zu gewinnen. Im Seminar stehen die Aufgaben- und Erfahrungsbereiche der Hauswirtschaft in der ambulanten und stationären Pflege im Mittelpunkt.

INHALTE

Grundlagenwissen, um demenzielle Veränderungen besser zu verstehen
Lösungen durch gezielte Kommunikation und Beziehungsgestaltung
Hilfen für schwierige Situationen
Arbeit an Beispielen aus der Praxis der Teilnehmer*innen

DOZENTIN

Martina Feulner | H wie Hauswirtschaft, Bildung-Beratung-Supervision

Kosten: 166,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Expertenstandards leicht gemacht

Ernährung – chronische Wunden – Dekubitus

11.08.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Expertenstandards sind Instrumente, die die Sicherung und Qualität der Pflege gewährleisten sollen. Sie sind verbindlich für alle Pflegeheime und Pflegedienste und folgen einem einheitlichen, international abgestimmten Vorgehen.

LERNZIELE

Ernährung: Sicherung und Förderung einer bedürfnisorientierten und bedarfsgerechten oralen Ernährung

Chronische Wunden: Förderung und Erhaltung des Wohlbefindens der Betroffenen

Dekubitus: Vermeidung von Druckgeschwüren durch verschiedene aufeinander abgestimmte aktivierende und rehabilitierende Maßnahmen

INHALTE

Ernährung: Förderung der Nahrungsaufnahme | Risiken der Mangelernährung | Unterstützungsbedarf erkennen

Chronische Wunden: Wundversorgungsstrategien | Dokumentation und Verlaufsbeobachtung

Dekubitus: Richtige Einschätzung des Dekubitusrisikos | Druckverteilende und druckentlastende Maßnahmen, Transfertechniken

DOZENTINNEN

Ines Kröhnke | Einrichtungsleiterin

Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

Kosten: 72,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

Expertenstandards leicht gemacht

Akuter und chronischer Schmerz – Sturz – Harnkontinenz

27.08.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Expertenstandards sind Instrumente, die die Sicherung und Qualität der Pflege gewährleisten sollen. Sie sind verbindlich für alle Pflegeheime und Pflegedienste und folgen einem einheitlichen, international abgestimmten Vorgehen.

LERNZIELE

Schmerz: Durch ein angemessenes Schmerzmanagement unnötiges Leid ersparen und einer Chronifizierung vorbeugen

Sturz: Stürzen vorbeugen und Sturzfolgen minimieren

Harnkontinenz: Harnkontinenz erhalten und fördern, eine identifizierte Harnkontinenz beseitigen, reduzieren oder kompensieren

INHALTE

Schmerz: Unterscheidung akuter und chronischer Schmerz | Auslöser, nicht-medikamentöse Maßnahmen, Dokumentation und Verlaufsbeobachtung

Sturz: Risikoerkennung, Risikominimierung, Prophylaxen, Hilfsmittel

Harnkontinenz: Kontinenzprofil, Erhalt oder Verbesserung des Kontinenzprofils, Schamgefühle und Abwehrstrategien, Verlaufsbeobachtung, Beratung, Prophylaxen, Dokumentation

DOZENTINNEN

Ines Kröhnke | Einrichtungsleiterin

Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

Kosten: 72,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Mit **Ausstrahlung** und persönlicher Wirkung zum Erfolg – 2-teilige Fortbildung

01.09. und 10.09.2020 von 10:00 bis 14:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Beruflicher und privater Erfolg hängt in hohem Maße von der Wirkung ab, die wir auf andere Menschen haben. Unsere Außenwirkung ist nicht festgeschrieben, wir können sie vielmehr durch eine Auseinandersetzung mit uns selbst und mit unserer inneren Haltung aktiv beeinflussen. In diesem Seminar reflektieren Sie in einem geschützten Rahmen Ihre Selbstwahrnehmung, Ihre Denk-, Verhaltens- und Kommunikationsmuster und erfahren, wie Sie auf andere Menschen wirken.

LERNZIELE

Bewusstwerden der eigenen Stärken
Kenntnis über die Potenziale der eigenen Ausstrahlung und Wirkung
Optimierung des Erfolges

INHALTE

Einfluss der inneren Haltung auf Auftreten, Stimme und Wirkung | Reflexion der eigenen Denk- und Kommunikationsmuster | Selbst- und Fremdwahrnehmung, Feedback | Konstruktiver Umgang mit eigenen Gedanken und Emotionen | Sicheres und selbstbewusstes Auftreten | Positive und gewinnende Ausstrahlung auch in schwierigen Situationen | Was gibt mir Kraft? Eigene Kraftquellen erkennen und nutzbar machen | Festlegung konkreter Schritte für mehr Gelassenheit und Ausstrahlung im Alltag – Die Themen werden an die entstehenden Gruppenprozesse angepasst

DOZENTIN

Jule Schwörer-Dossin | Leitung IBAF-Qualifizierungszentrum für Führung und Management

Kosten: 113,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Singen bei der Körperpflege

Ungewöhnlich, aber wirkungsvoll

02.09.2019 von 13:00 bis 17:00 Uhr (5 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige



HINTERGRUND

Musik ist in der Begleitung, Betreuung und Therapie alter Menschen zu einem unverzichtbaren Medium geworden. Sie gilt als Königsweg im Umgang mit Demenzbetroffenen, beruhigt, beschwingt und begeistert. Wo Sprache eingeschränkt ist oder nicht mehr zur Verfügung steht, bietet Musik Möglichkeiten, Gefühle und Stimmungen auszudrücken und miteinander in Beziehung zu treten.

LERNZIELE

Erleichterung des Umgangs mit Demenzkranken durch Musik
Gestaltung einer Atmosphäre von Sicherheit und Vertrauen durch Musik

INHALTE

Vor dem Hintergrund qualifizierter Musiktherapie erhalten die Teilnehmer*innen dieses Seminars eine Einführung in die Einsatzmöglichkeiten von Musik in ihrem Praxisfeld. Praktische Beispiele und Übungen dienen dazu, Musik als Alltagshilfe in der Begleitung von Menschen mit Demenz bzw. kognitiven Einschränkungen kennenzulernen. Im Mittelpunkt steht die besondere Bedeutung der Stimme in Liedern. **Das Seminar befähigt nicht zur Ausübung von Musiktherapie.** Musikalische Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich.

DOZENT

Prof. Dr. sc. mus. Jan Sonntag | Professor für Musiktherapie

Kosten: 56,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 5 Fortbildungspunkte.

Therapeutic Touch und Energietraining

Gezielte therapeutische Berührung und Energietraining

03.09.2020 von 9:00 bis 13:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige und alle Interessierten

HINTERGRUND

Dolores Krieger konzipierte Therapeutic Touch (TT) aufgrund ihrer wissenschaftlichen Erkenntnis, dass jeder Mensch ein Energiefeld besitzt, über das er mit seiner Umwelt kommuniziert. Das alte Wissen vom Heilen durch Berührung mit den Händen ist von Naturvölkern überliefert. Die TT-Methode ist eine Kombination aus gezielter therapeutischer Berührung und energetischer Behandlung und eine komplementäre Pflegeintervention.

LERNZIELE

Steigerung der Lebensqualität durch Energiebehandlungen | Schulung der eigenen Sensibilität und Haltung durch sanfte Körper- und Energieübungen, um den eigenen Körper zu stärken | Die Haut zur stärkenden Ressource machen | TT anwenden können bei Erschöpfung und Burnout, Abbau von Unruhe und Angst, Angespanntheit und Stress, muskulären Verspannungen, Schlafstörungen und Schmerzen, Wundheilungsstörungen

INHALTE

Erlernen von Therapeutic Touch und Energietraining | Anregung des Energieflusses im Körper | Blockierungen lösen können | Dem Körper neue Energie zuführen | Unterstützung von Heilungsprozessen durch Wohlgefühl und Entspannung

DOZENTIN

Petra Kipping | Krankenschwester Tagespflege,
Therapeutic Touch Practitioner, Energietrainerin

Kosten: 69,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 5 Fortbildungspunkte.

Basteln für Menschen mit Demenz

Kreativ durch den Tag

09.09.2020 Teil I von 09:00 bis 12:15 Uhr (4 UE)

09.09.2020 Teil II von 13:15 bis 16:30Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Basteln, werken, malen: Kreativangebote können Freude und Farbe in Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz bringen.

Das Schöne am Basteln ist, dass man am Ende etwas in den Händen halten kann, das man selbst geschaffen hat. Etwas zu erschaffen, vermittelt das Gefühl: „Ich kann etwas!“

Lassen Sie sich von den kreativen Bastelideen in dieser Fortbildung verzaubern und holen Sie sich Anregungen für die Beschäftigung mit den Senior*innen.

LERNZIELE

Den Menschen mit Demenz das Gefühl vermitteln, dass sie durch das Anfertigen der Bastelarbeit etwas leisten können

INHALTE

Tipps für die Arbeit mit Senior*innen, die motorische Einschränkungen haben | Anregungen für das Basteln mit Menschen mit Demenz

Bitte ziehen Sie zu dieser Fortbildung Kleidung an, die schmutzig werden kann oder bringen Sie ggf. einen Kittel, ein altes Hemd oder eine Schürze mit.

DOZENTIN

Katharina Gisselmann | Staatl. exam. Ergotherapeutin
Gerontopsychiatrische Fachkraft

Kosten: 159,- Euro für beide Teile | 91,- Euro für einen Teil

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Motivation und Persönlichkeit

Soziale Kompetenzen steigern

17.09.2020 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Wer über sich selbst und andere nachdenkt, erhöht seine soziale Kompetenz und damit seine Kommunikations- und Motivationsfähigkeit. Dieses ist im täglichen Umgang mit anderen Menschen eine wertvolle Eigenschaft, die man sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich gut nutzen kann.

LERNZIELE

Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie durch das Kennenlernen der unterschiedlichen Persönlichkeitstypen wertschätzend und motivierend mit anderen Menschen umgehen und ihre Stärken fördern können.

INHALTE

Persönlichkeitstypen kennenlernen
Transaktionsanalyse



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft

DOZENTIN

Claudia Voß | CV-Kommunikation

Kosten: 61,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Praxisanleiter-Tag

Als Coach Schüler*innen inspirieren und ermutigen

29.09.2020 Teil I von 09:00 bis 12:15 Uhr (4 UE)

29.09.2020 Teil II von 13:15 bis 16:30 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

Praxisanleiter*innen und alle Interessierten



HINTERGRUND

Wie können Praxisanleiter*innen Lernende erreichen und sie für ihre eigene Weiterentwicklung gewinnen? Beobachten, Unterscheiden, Anerkennung, Feedback und Nachgeben unterstützen dabei, die Schüler*innen zu ermutigen, an ihren Schwächen zu arbeiten. So können sie daran wachsen und eine stabile Position innerhalb des Teams finden.

LERNZIELE

Menschen für sich gewinnen und mit ihnen Ziele in entspannter humorvoller Weise erreichen | Lernende erreichen und gezielt unterstützen können | Den täglichen Herausforderungen stressfrei begegnen

INHALTE

Teil 1: Selbstverständnis als Coach in der Praxisanleitung | Wertschätzung als Element des Lernens | Potenzialentfaltung in der Praxisanleitung | Die Bedeutung der Kommunikation in Lernsituationen

Teil 2: Vermittlung und Einübung von Kommunikationswerkzeugen: Beobachten und Wahrnehmen, Unterschiede erkennen und benennen, konstruktives Feedback, Anerkennung aussprechen, Verbindung mit Gesprächspartner*innen, positive und respektvolle Grundhaltung | Übungen aus Schauspiel und Coaching

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft



DOZENTIN

Lola Maria Amekor | Cand.MScN Kommunikationstrainerin / Coach
Dipl. Kunsttherapeutin Fachbereich Schauspiel

Kosten: 216,- Euro für beide Teile | 128,- Euro für einen Teil

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Weitere Fortbildungen im 2. Halbjahr 2020

- 27.10.2020** Filzseminar
- 29.10.2020** Entspannte Schultern und fitte Füße
- 03.11.2020** Die neue QPR ambulant
- 24.11.2020** Plattdeutsch in der Pflege
- 25.11.2020** Trigger in der Psychologie
- 01.12.2020** Ärgerst Du Dich noch oder antwortest Du schon?
- 10.12.2020** Duftes Angebot – Beschäftigungsangebote mit Aroma

Für Praxisanleiter*innen:

- 10.11.2020** Gedächtnistraining – Wie helfe ich meinen Auszubildenden

Ebenfalls für das zweite Halbjahr 2020 geplant, ist eine Informationsveranstaltung zum Thema „Elterngeld“, die Ihnen vielleicht bei Ihrer Zukunftsplanung behilflich sein kann.

Die Fortbildung „Ich will nach Hause“, die wir im März 2019 in unserem Programm hatten, wird aufgrund des großen Zuspruchs und der überaus guten Rückmeldungen erneut im 2. Halbjahr 2020 stattfinden.

Die internen Fortbildungen für Mitglieder und Mitarbeiter*innen haben wir jetzt in der Rubrik „Cläre intern“ gebündelt. Diese Seminare befinden sich in der Heftmitte.

Vielleicht haben Sie sich schon gewundert, dass wir Ihnen keine Fortbildungsangebote mehr per E-Mail zusenden. Das liegt daran, dass wir dafür Ihre schriftliche Einwilligung benötigen.

Falls Sie in Zukunft auch per E-Mail über unsere Fortbildungen informiert werden möchten, schicken Sie das aufgefüllte Formular aus dem Download von unserer Website an Kerstin.Scheer@drk-schwesternschaft.de oder per Fax an 04821 9580-844.

Cläres Bildungsprogramm

... durch Fort- und
Weiterbildung punkten!



**Kerstin Scheer ist gern für Sie da – für Anmeldungen,
Fragen und ausführliche Informationen
rund um Cläres Bildungsprogramm.**

Telefon: 04821 9580 - 827
kerstin.scheer@drk-schwesternschaft.de



DRK-Schwesternschaft Ostpreußen | Itzehoe

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen **e. V.**

PCT Palliative-Care-Team
Steinburg · Pinneberg · Dithmarschen

Schwesternschaft **MOBIL**

Betreutes Wohnen Itzehoe

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum **[CSSC]**

Schwesternschaft profess!onal

Schwesternschaft profess!onal

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen Bildungs Itzehoe gGmbH
Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Telefon 04821 9580 - 827
info@drk-schwesternschaft.de | www.drk-schwesternschaft.de

Deutsches Rotes Kreuz 